

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

Aktion Tagwerk

Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 7-9 (außer die MTM Klassen),
liebe Eltern,

die Schülerinnen und Schüler des Heinrich-Mann-Gymnasium haben am Tag der offenen Tür am 06.12.2026 an der „**Aktion Tagwerk**“ teilgenommen. Viele haben engagiert an diesem Tag gearbeitet und ihren Lohn gespendet. **Ein großes Dankeschön** schon einmal dafür. Das Geld geht an Bildungsprojekte in Afrika über den gemeinnützigen Verein, wo das Geld für Bildung und Gesundheit der Kinder gut gebraucht wird.

Die Kinder erhalten einen Ausgleichstag am Karnevalsdienstag für ihr Engagement.

Leider fehlen noch immer viele Beiträge von SchülerInnen. Wir bitten um die Abgabe bei den ErdkundelehrerInnen und erinnern nochmal daran, es ist **nicht freiwillig** ist, denn es gab einen Tag schulfrei. Darüber hinaus hoffen wir, es ist euch auch eine Herzensangelegenheit sich für Kinder weltweit zu engagieren und mit einem kleinen Beitrag in anderen Ländern viel bewirken zu können.

Mit freundlichen Grüßen

N. Menge, Schulleiter

Ausbildung von Peers

Liebe Eltern,

am Donnerstag, den 15. Februar waren zwei Mitarbeiter*innen der Fachstelle für Suchtprävention der Drogenhilfe Köln gGmbH im Haus und haben 15 Peers aus Klasse 10 ausgebildet.

Es war ein lehrreicher Tag! Die Peers haben mit viel Engagement an der Ausbildung teilgenommen und können jetzt suchtpräventive Angebote im Bereich Mediensucht für unsere Kleinen gestalten.

Anbei unser Zertifikat (es waren allerdings 15 und nicht 13 Peers).

Wir danken unseren Peers und freuen uns auf ihre ersten Angebote!

Viele Grüße

Anne Schiel und Magdalena Leibschang
Suchtprävention HMG

Taizé 2026 am HMG

Am Ende dieses Schuljahres wird zum wiederholten Mal eine einwöchige Fahrt nach Taizé für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren angeboten. Doch was ist "Taizé" eigentlich?

Das kleine Dorf Taizé in Burgund (Frankreich) ist der Sitz einer geistlichen Gemeinschaft, die von ungefähr 100 Geistlichen verschiedener Konfessionen und Nationalitäten geleitet wird. Die Communauté besteht bereits seit über 80 Jahren und ist zum Treffpunkt für Jugendliche aus aller Welt geworden. Das ganze Jahr über kommen Jugendliche hierher, um gemeinsam mit anderen Jugendlichen zu leben, zu beten, zu reden, zu singen, zu arbeiten, Freude zu haben und Gemeinschaft zu erleben. Es ist ein Ort, der die Menschen tief in ihrem Innersten berührt und sie verändert, ein Ort, um Ruhe zu finden, zu sich selber zu kommen und Abstand vom Alltag zu finden.

Die klassenübergreifende Fahrt richtet sich grundsätzlich an alle Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren und verfolgt das Ziel, ein Angebot aus dem religiösen bzw. spirituellen Bereich zu machen. Teilnehmende Schülerinnen und Schüler sowie begleitende Lehrerinnen und Lehrer sollten jedoch die Bereitschaft mitbringen, sich auf den von der Communauté der Brüder vorgegebenen Tagesablauf, den einfachen Lebensstil und den Austausch mit Jugendlichen anderer Sprachen und Kulturen einzulassen.

Das heißt: täglich drei einfache Gebete (Gesang), gemeinsames Frühstück, Mittag- und Abendessen, Mithilfe bei den praktischen Arbeiten (Essen verteilen, Geschirr spülen, Bäder reinigen...), täglich eine Einführung in Texte aus der Bibel (durch die Brüder), Gespräche in kleinen Gruppen, abends Treffen am Oyak-Kiosk (gemeinsames Singen, Begegnung, etc). Übernachtung im mitgebrachten Zelt.

Die Fahrt findet in der letzten kompletten Schulwoche vor den Sommerferien, von **Sonntag, dem 05. Juli, bis Sonntag, dem 12. Juli 2026** (morgens), statt.

Die Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung werden voraussichtlich ca. 200€ betragen (je nach Teilnehmerzahl/ Busgröße – wir fahren in Kooperation mit anderen Gymnasien aus dem Kölner Norden und Dormagen). Wir hoffen zudem noch auf finanzielle Unterstützung durch die Kirchen.

Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 11.2.2026

Bei Fragen meldet euch gerne bei Frau Aktas und/oder Frau Hölzemann.

Ein erstes Vortreffen zum Klären von Fragen findet am Montag, den 26.1.2026 in der Mittagspause im PZ statt.

Wir freuen uns, dass wir uns wieder gemeinsam auf den Weg nach Taizé machen.

Frau Aktas und Frau Hölzemann

Mental Health Hack

Liebe Schulgemeinschaft,

Konzentration und innere Ruhe beginnen oft mit etwas sehr Einfachem: genug trinken.

Schon leichte Dehydrierung kann Aufmerksamkeit und Stimmung beeinträchtigen.

👉 Probier's aus:

Trinke nach dem Aufstehen ein Glas Wasser und anschließend regelmäßig kleine Schlüsse - etwa ein Glas pro Block.
Wasser oder ungesüßter Tee reicht völlig aus.

👉 „Pro Block ein Glas - und der Körper denkt klarer.“

Herzliche Grüße
Timotheus Mausolf

Viele Grüße
N. Menge, Schulleiter
23.01.2026